

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА по следующим р-м:

Измайлово, Гольяново, Ивановское, Вешняки.

Территории рядом с метро: Партизанская, Семеновская, Электrozаводская, Перово, Новогиреево, Новокошино.

Меню на неделю с 21.09.20г по 26.09.20г

Заказы через сайт можно оформлять **вечером** предыдущего дня. Заказы оформленные до 11:00 доставляются с 13:00 до 14:00 (по всем районам) оформленные с 11:00 до 12:00 доставляются с 14:00 до 15:00 (только по р-у Измайлово)

«Веселая черепашка»
www.f-o-o-d.ru

Наш адрес: ул. Первомайская 126

Тел: +7(495)764-37-73

ПОНЕДЕЛЬНИК	21.09.20	ВТОРНИК	22.09.20	СРЕДА	23.09.20
Салаты		Салаты		Салаты	
Салат «Столичный» (150 гр)	65 руб	Салат «Цезарь» (150 гр)	80 руб	Салат "Английский" (130 гр)	75 руб
Салат "Снежный краб"(130 гр)	70 руб	Винегрет (150 гр)	55 руб	Салат "Мраморный" из запеченных овощей	75 руб
Свекла с сыром (130 гр)	55 руб	Салат морковь с сыром (130 гр)	55 руб	Салат "Крабовый" слоеный (130 гр)	65 руб
Салат капустный с огурцом и зеленью(130 гр)	60 руб	Салат "Фитнес" из мол кап ябл сельд (130 гр)	65 руб	Салат "Витаминный" (130 гр)	55 руб
Супы		Супы		Супы	
Лапша куриная(330 гр)	70 руб	Суп-пюре овощной с сухариками(330 гр)	70 руб	Фасолевый суп (330 гр)	75 руб
Щи красные "Новгородские" (330 гр)	75 руб	Суп куриный с грибами(330 гр)	70 руб	Щи из щавеля(330 гр)	70 руб
Горячие блюда		Горячие блюда		Горячие блюда	
Перец фаршированный (250 гр)	150 руб	Зраза мясная с яйцом и зеленью (130 гр)	120 руб	Бризоль куриная (130 гр)	135 руб
Жаркое с курицей и грибами (270 гр)	150 руб	Наггетсы из куриной грудки с соусом (130 гр)	135 руб	Запеканка картофельная с мясом(270 гр)	145 руб
Шницель «Венский»(150 гр)	150 руб	Говядина тушеная с овощами(170 гр)	160 руб	Котлета «Сюрприз» из индейки (140 гр)	130 руб
Тефтели куриные в сливочном соусе (130 гр)	125 руб	Курица по домаш в сметан соусе (150/20 гр)	140 руб	Рыба под маринадом (150 гр)	140 руб
Бризоль из рыбы (130 гр)	135 руб	Свинина по-степному(150 гр)	150 руб	Куриная грудка с жульеном(150 гр)	140 руб
Кур грудка с помидором под сырн шап(150 гр)	140 руб	Филе бел рыбы с брокколи и моцарел (130 гр)	145 руб	Оладьи печеночные с овощами (150 гр)	125 руб
				Отбивная из свинины с соусом терияки (130 гр)	150 руб
Гарниры		Гарниры		Гарниры	
Макароны(170 гр)	30 руб	Спагетти (170 гр)	30 руб	Рис отварной (170 гр)	30 руб
Рис отварной (170 гр)	30 руб	Картофельное пюре (170 гр)	40 руб	Аджасандал(170 гр)	80 руб
Гречка(170 гр)	30 руб	Гречка с овощами(170 гр)	35 руб	Макароны(170 гр)	30 руб
Свежая выпечка, блины, десерты		Свежая выпечка, блины, десерты		Свежая выпечка, блины, десерты	
Сосиска в тесте	40 руб	Пирожок с мясом (100 гр)	40 руб	Лодочка "Жюльен"	60 руб
Ватрушка с творогом	40 руб	Пирожок с клубникой и вишней	45 руб	Запеканка творожная (150 гр)	80 руб
Напитки		Напитки		Напитки	
Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб	Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб	Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб
Бизнес-панч № 1		Бизнес-панч № 1		Бизнес-панч № 1	
Салат "Крабовый" слоеный (130 гр)		Салат морковь с сыром (130 гр)		Салат "Мраморный" из запеченных овощей	
Щи красные "Новгородские" (250 гр)		Суп-пюре овощной с сухариками(250 гр)		Суп фасолевый (250 гр)	
Перец фаршированный (250 гр)		Зраза мясная с яйцом и зеленью (110 гр)		Запеканка картофельная с мясом(230 гр)	
		Гречка с овощами (150 гр)			
Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.	
Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт	
Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.	
ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб
Бизнес-панч № 2		Бизнес-панч № 2		Бизнес-панч № 2	
Свекла с сыром (130 гр)		Салат "Фитнес" из мол кап ябл сельд (130 гр)		Салат "Витаминный" (130 гр)	
Лапша куриная (250 гр)		Суп куриный с грибами(250 гр)		Щи из щавеля (250 гр)	
Тефтели куриные в сливочном соусе (110 гр)		Курица по домаш в сметан соусе (130 гр)		Бризоль куриная (110 гр)	
Гречка (150)		Спагетти (150 гр)		Рис отварной (150 гр)	
Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.	
Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт	
Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.	
ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб

ЧЕТВЕРГ	24.09.20	ПЯТНИЦА	25.09.20	СУББОТА	26.09.20
Салаты		Салаты		Салаты	
Салат «Цезарь» (150 гр)	80 руб	Салат "Бахор" с говядиной (130 гр)	80 руб	Салат «Цезарь» (150 гр)	80 руб
Сельдь под шубой (150гр)	65 руб	Закуска из помидоров с сыром (130 гр)	65 руб	Свекла с сыром (130 гр)	55 руб
Салат «Греческий» (130 гр)	70 руб	Яйца фарш кур печенью с зел горош(130)	65 руб	Салат овощной (130 гр)	70 руб
Салат "Свежесть" с зелен горошком(150 гр)	65 руб	Салат овощной (130 гр)	70 руб		
		Морковь по-корейски(130 гр)	50 руб		
Супы		Супы		Супы	
Суп рыбный(330 гр)	70 руб	Рассольник(330 гр)	75 руб	Борщ (330 гр)	75 руб
Борщ (330 гр)	75 руб	Суп куриный с вермишелью(330 гр)	70 руб	Бульон с яйцом и зеленью(330 гр)	65 руб
Суп-пюре сырно-сливочный с сухар(330 гр)	70 руб				
Горячие блюда		Горячие блюда		Горячие блюда	
Голубцы ленивые(150 гр)	135 руб	Зраза рыбная с яйцом и зелен луком (120 гр)	115 руб	Котлета по Киевски(150 гр)	125 руб
Горбуша с помидором под сыром(130гр)	150 руб	Шницель «Столичный» (160 гр)	140 руб	Рыба с помидорами под сыр шап 150 гр)	140 руб
Плов с говядиной (270 гр)	160 руб	Лазанья с мясным фаршем (270 гр)	150 руб	Кур грудка с ананасом под сыр шап(150 гр)	140 руб
Мусака по-гречески (270 гр)	170 руб	Свинина по-купечески(150 гр)	150 руб	Биточек в сливочном соусе (120 гр)	110 руб
Куриная грудка по-французски (150 гр)	140 руб	Котлета Полтавская (100 гр)	100 руб		
Буженина запеченная (110 гр)	145 руб	Крылышки «Баффало» (200 гр)	125 руб		
Удон с курицей и овощами (270 гр)	145 руб				
Гарниры		Гарниры		Гарниры	
Гречка(170 гр)	30 руб	Картофель отварной с маслом (170 гр)	40 руб	Рис отварной (170 гр)	30 руб
Картофель запеченный (170 гр)	40 руб	Макароны(170 гр)	40 руб	Картофельное пюре (170 гр)	40 руб
Овощи гриль (170 гр)	70 руб	Рис отварной (170 гр)	30 руб		
Свежая выпечка, блины, десерты		Свежая выпечка, блины, десерты		Свежая выпечка, блины, десерты	
Пирожок с яйцом и зеленым луком(110 гр)	40 руб	Пирожок с курицей (100 гр)	40 руб	Кекс "Ягодная корзинка" (110 гр)	60 руб
Рогалик с яблоком и изюмом	40 руб	Пирожок с клубникой и вишней	45 руб		
Напитки		Напитки		Напитки	
Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб	Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб	Компот или цитрусовый напиток(250 гр)	30 руб
Бизнес-панч № 1		Бизнес-панч № 1		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Салат «Греческий» (130 гр)		Салат овощной (130 гр)		Салаты	
Борщ (250 гр)		Рассольник (250 гр)			
Голубцы ленивые(130 гр)		Котлета Полтавская (100 гр)			
Гречка (150)		Лапша с овощами(150 гр)			
Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.		Супы	
Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт			
Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.			
ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб	Горячие блюда	
Бизнес-панч № 2		Бизнес-панч № 2			
Салат "Свежесть" с зеленым горошком(150 гр)		Морковь по-корейски(130 гр)			
Суп рыбный(250 гр)		Суп куриный с вермишелью (250 гр)			
Плов с говядиной (250 гр)		Крылышки «Баффало» (200 гр)			
		Рис отварной (150 гр)			
Хлеб черный 1 шт.		Хлеб черный 1 шт.		Гарниры	
Хлеб белый 1шт		Хлеб белый 1шт			
Комплект одноразовых приборов 1 шт.		Комплект одноразовых приборов 1 шт.			
ИТОГО:	250 руб	ИТОГО:	250 руб	Свежая выпечка, блины, десерты	